

اقدامات بهداشتی لازم الاجرا در کلیه قسمتهای دانشگاه جهت پیشگیری از کورونا ویروس

۱- لزوم تهیه و نصب مواد ضد عفونی کننده دست برای کلیه قسمت های دانشگاه از جمله: ورودی دانشکده ها در مکان مشخص و در معرض دید (مثل کنار درب آسانسور، ورودی خوابگاه های دانشجویی، تربیت بدنی، استخر، مساجد، کتابخانه، محل ایستگاه سرویس، دستگاه عابر بانک و...)

پیشنهاد می گردد شستشوی دست ها با آب و صابون و یا استفاده از فرآورده های ضد عفونی کننده دست بر پایه ی الکل ۶۰٪ الکل و ۴۰٪ آب (فرمولاسیون های پیشنهاد شده توسط Who و یا محصولات به ثبت رسیده ی دارای کد IRC مندرج در وب سایت سازمان غذا و دارو) که به پیوست ارسال می گردد برای استفاده دانشجویان و کلیه دانشگاهیان در قسمت های عمومی دانشگاه نصب گردد.

۲- لزوم گندزدایی کف سالن، نرده ها، دستگیره های درب کلیه اتاق ها، درب آسانسور، سطوح میز، شیرآلات موجود در آبدارخانه و سرویس های بهداشتی در کلیه قسمت های دانشگاه از جمله دانشکده ها، خوابگاه های دانشجویی، ساختمان های اداری، تربیت بدنی، مساجد، استخر، سلفهای غذا خوری و ... با کلر ۱٪

لزوم گندزدایی مستمر ایستگاه اتوبوس سرویس دانشجویی و عابر بانک های مستقر در دانشگاه با کلر ۱٪

نحوه گندزدایی:

بعد از اینکه سطوح عاری از گرد و خاک شد و توسط مواد ضد عفونی یا گندزدا پاک شد، با آغشته کردن یک دستمال تمیز به محلول کلر ۱ درصد و یا غوطه ور کردن دستمال در محلول و سپس فشردن آن، دستمال به صورت رفت بروی سطوح مشترک کشیده شود بدین صورت گندزدایی سطوح مورد نظر انجام خواهد شد.

نحوه تهیه کلر ۱ درصد برای گندزدایی سطوح:

ابتدا یک بطری یا ظرف مناسب جهت تهیه محلول فراهم می کنیم. (ترجیحا در ظروف پلاستیکی و درب دار تهیه شود).

یک واحد یا یک پیمانه آب ژاول (وایتکس یا هیپوکلریت سدیم) درون ظرف تهیه شده میریزیم. سپس ۵ برابر آب ژاول، آب سرد اضافه می کنیم.

✓ متذکر می گردد مدت حدود ۱۰ دقیق های ماندگاری برای اثربخشی مواد گندزدا با کالر ۱ درصد برای سطوح پیش بینی میشود. لذا بایستی گندزدایی به صورت مستمر با استفاده از کالر ۱ درصد در زمان های مشخص صورت گیرد.

توصیه های بهداشتی

- ممانعت از ادامه فعالیت پرسنل بیمار و یا مشکوک به بیماری های تنفسی
- استفاده از پرسنل مخصوص و آموزش دیده به عنوان مسئول نظافت و گندزدایی مجهز به استفاده از ماسک، دستکش، چکمه و لباس کار در هنگام نظافت
- لزوم تهیه و توزیع پد الکلی جهت گندزدایی دستگاه تلفن موجود در ساختمان های اداری
- در کلیه سالن های مطالعه بایستی کلیه پنجره ها و هواکش ها جهت جلوگیری از ایجاد سکون هوا روشن باشد
- در نمازخانه های بخش های اداری دانشگاه و مساجد از چادر نماز، مهر و سجاده شخصی استفاده شود.
- کلیه سرویس های بهداشتی در همه بخش ها (دانشکده ها، خوابگاه ها، اداره ها، کتابخانه، تربیت بدنی، استخر و...) بطور مستمر شستشو و نظافت و گندزدایی (با کالر ۱٪) شوند
- کلیه ظروف صابون مایع در کلیه زمان ها بایستی حاوی مواد شوینده باشند. و به مقدار کافی در خوابگاه جهت جلوگیری از کمبود و خالی شدن ظروف صابون مایع توزیع گردد
- به کلیه دانشگاهیان مراجعه کننده به سلف غذاخوری توسط مسئولین توزیع غذا تذکر جهت شست و شوی دست قبل از سرو غذا داده شود
- مسئولین آبدارخانه و مسئولین توزیع غذا، قبل از توزیع مواد غذایی حتما دستان خود را با مواد، ضدعفونی کرده و از ماسک های تنفسی N۹۵ استفاده نمایند.
- کلیه قسمت های آبدارخانه ها و یا محل های جانبی مستمر شستشو و گندزدایی می شوند.
- سرو نمک، فلفل، سماق در بوفه یا آشپزخانه و سالن پذیرایی در بسته بندی های یکبارمصرف بوده و یا در غیر اینصورت گندزدایی مناسب ظروف به صورت روزانه صورت گیرد
- دستگیره های در، نرده پله ها و سرویس های بهداشتی به صورت مستمر و سایر سطوح مانند کف اتاق ها، راهروها، سالن های انتظار و... روزانه نظافت و گندزدایی شود.
- سطل، دستمال ها، وسائل نظافت و گندزدایی سرویس های بهداشتی از وسایلی که برای مکان های دیگر از جمله آبخوری و اتاق ها و سرویس های بهداشتی استفاده می شود مجزا باشد

دستورالعمل گندزدایی سرویسهای حمل و نقل دانشجویان:

- رعایت مسایل بهداشت فردی
- استفاده از هواکش و باز گذاشتن درها و در صورت امکان پنجره های خودرو در مبداء و مقصد

زمان نظافت و گندزدایی خودروها:

- ✓ در پایان هر شیفت کاری
- ✓ در میانه شیفت

دستورالعمل گندزدایی

- محلول گندزدا باید روزانه تهیه و استفاده شود (کارایی محلول پس از گذشت ۲۴ ساعت کاهش می یابد).
- رطوبت ناشی از دستمال آغشته شده به کلر ۱ درصد بر روی سطوح بخودی خود بایستی خشک شود.
- بایستی دقت شود برای تهیه محلول کلر از آب سرد استفاده شود چون کلر در آب گرم از بین می رود.
- کلر مهیا شده لازم است در ظرف درب بسته ای نگهداری شود.
- مدت حدود ۱۰ دقیقه ای ماندگاری برای اثربخشی مواد گندزدا برای سطوح پیش بینی می شود.
- لازم است در حین کار با ترکیبات گندزدای پایه کلره از جریان مناسب هوا در محل گندزدائی استفاده کرد تا انتشار ترکیبات کلر در فضای بسته باعث مسمومیت افراد نگردد. افرادی که آسم یا حساسیت دارند، لازم است در حضور در این مکان اجتناب کنند.
- نظافت سطوح دارای تماس مشترک شامل : میله های افقی و عمودی، دستگیره ها، پشتی صندلیها و فرمان وسایل حمل و نقل عمومی با کمک مواد شوینده و سپس توسط آب ژاول ۱٪ و با کمک دستمال تمیز دیگری گند زدایی انجام می گیرد.
- هنگام گند زدایی و نظافت، خودرو باید خالی از سرنشین بوده و درها و پنجره ها باز گذاشته شوند و هواکش جهت تهویه بهتر هوا نیز روشن باشد
- دو مرحله نظافت و گندزدایی جدا از یکدیگر بوده و نباید هیچگونه اختلاطی بین شوینده و گندزدا انجام گیرد.
- محلول گندزدا باید روزانه تهیه و استفاده شود(کارایی محلول پس از گذشت ۲۴ ساعت کاهش میابد)
- فرد/افراد مسئول نظافت خودرودر هنگام نظافت باید از ماسک ، دستکش ، و لباس کار مناسب و مقاوم در برابر خوردگی آب ژاول استفاده نمایند
- در حین کار با ترکیبات کلر و اسیدی لازم است از ماسک های تنفسی تمام صورت و با کارتریج مناسب برای گاز و بخارهای اسیدی استفاده شود.

- در حین کاربرد مواد شیمیائی لازم است از دستکش و لباس مقاوم در برابر خوردگی اسیدی استفاده شود.
- ماده مناسب برای گندزدائی بر پایه آب، الکل و یا هیپوکلریت سدیم ۱ درصد در نظر گرفته می شود. برای تهیه این غلظت از مواد گندزدا لازم است یک واحد آب ژاول (ماده سفیدکننده تجارتي با غلظت ۵٪) را با ۵ واحد آب سرد و معمولی در ظرفی درب دار و ترجیحا پلاستیکی اضافه نمود. یادآور می شود محلولی که به این ترتیب مهیا می شود لازم است در ظرف درب بسته ای نگهداری شده و حداکثر زمان ماندگاری و قابل استفاده بودن برای عملیات گندزدائی ۲۴ ساعت در نظر گرفته شده است. به جهت افزایش کارآمدی ماده گندزدای درست شده، تازه مصرف کردن آن در اولویت می باشد.
- برای نظافت سطوح در خودروها لازم است ۲ دستمال مجزا پیش بینی شود و پس از هر بار نظافت (در نیمه شیفت و انتهای آن) دستمال هاتماً شسته و گندزدائی شوند تا برای نوبت بعدی استفاده آماده گردند.
- جهت زدودن و کاهش بارآلودگی سطوح از عامل بیماریزا، ابتدا سطوح با دستمال مرطوب و آغشته به مواد شوینده نظافت می گردد.
- گندزدائی توسط دستمالی که توسط محلول گندزدا تهیه شده مرطوب و خیس شده، برای سطوح انجام می شود.
- دراین قسمت دستمال در سطل یا ظرفی که محتوی محلول گندزدا است غوطه ور شده پس از فشردن و زدودن محلول اضافی بر روی کلیه سطوحی که تماس مشترک برای آنها وجود دارد کشیده می شود.
- لازم است رطوبت ناشی از آغشته شدن سطوح (میله ها، دستگیره ها، پشته صندلی و فرمان و ...) مواد گندزدا بصورت خود بخودی خشک شده و از خشک کردن سطوح با وسایل و یا دستمال دیگر ممانعت بعمل آید (مهم)
- لازم است نظافت را از یک نقطه آغاز و در طرف یا نقطه مقابل به پایان برسد.
- دستمال ها و وسایلی که برای نظافت خودروها استفاده می شود باید از وسایلی که برای شستشو و نظافت سرویس های بهداشتی بکار می رود جدا بوده و در هیچ شرایطی مشترکا استفاده نگردد.
- محل نگهداری مواد شوینده و گندزدا، لباس و وسایل حفاظتی مربوطه در مقصد و مبدا خودرو پیش بینی شده و روسای مربوطه موظف به تامین نیازهای مرتبط با این فعالیت ها در خطوط می باشند
- لازم است در محل ابتدا و انتهای محل نگهداری مواد شیمیائی، جعبه کمک های اولیه تعبیه شود
- جعبه کمک های اولیه تعبیه شده باید مشتمل بر موارد ذیل باشد: یک جفت دستکش یکبار مصرف، ماده چشم شوی، یک شیشه ماده ضد عفونی کننده پوست و محل جراحی، ماده شوینده نظیر صابون و ترجیحاً صابون مایع یا صابون با پایه الکی بدون نیاز به شستشو با آب، چهار عدد گاز استریل، یک رول باند، یک پماد سوختگی، یک عدد قیچی، پنبه به مقدار کافی و ده عدد چسب زخم.

برای حفظ و مراقبت از سلامت پرسنل شاغل در سامانه ها، نکات ذیل در نظر گرفته شود:

- در صورت بروز هرگونه علائم شبیه سرماخوردگی های فصلی در پرسنل سامانه های حمل و نقل مانند تب بالای ۳۸ درجه سلسیوس، سرفه و گلو درد و سایر علایم تنفسی و تنگی نفس بلافاصله از ادامه کار خودداری نموده و به مراکز بهداشتی درمانی/پزشک معتمد دستگاه مربوطه جهت طی دوره درمان و مراقبت های لازم مراجعه نماید.

- شروع بکار افراد فوق الذکر فقط با ارائه گواهی سلامت و تائید مرکز بهداشتی درمانی/پزشک معتمد دستگاه مربوطه امکان پذیر خواهد بود. لازم است هماهنگی های لازم با کارفرما در طول مدت غیبت از کار ضمن فراهم شده و تا برطرف شدن شرایط ویژه و مراقبت از عوامل محیطی و کاهش بار آلودگی کرونا ویروس کلیه خودروها پوشش شیشه و پرده پنجره های خود را باز نموده و با این کار باعث کاهش سطوح آلودگی در خودروها شوند.
- نصب تابلوهای توصیه ای و آموزشی برای بکارگیری تمهیدات لازم در جهت مقابله با شیوع کرونا ویروس در محل سرویس های حمل و نقل دانشجویی ضروری است.

معاونت دانشجویی دانشگاه فرهنگیان

اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت